



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

COORDONNEES

Chaussée
d'Audenarde 22B
7742 Herinnes
069/30.85.15

FICHE DE PRESENTATION : PERSONNE DESIGNEE

Objectifs de la formation

La formation des personnes désignées a pour but de préparer des collaborateurs à intervenir en cas de malaise ou d'accident sur le lieu de travail, en attendant l'arrivée des secours spécialisés. Elle vise à leur transmettre les gestes de premiers secours de base ainsi que les attitudes à adopter pour sécuriser la victime, prévenir l'aggravation de son état et alerter efficacement les services d'urgence.

Contenu de la formation

1. Cadre légal et responsabilités

- Comprendre le rôle et les devoirs de la personne désignée.
- Obligations de l'employeur et de l'employé.
- Devoir de porter assistance.

2. Approche d'une situation d'urgence

- Savoir sécuriser une situation et évaluer l'état d'une victime.
- Sécurisation des lieux.
- Bilan de l'état de la victime (conscience, respiration).
- Position latérale de sécurité (PLS).

3. Réanimation cardio-vasculaire + DEA

- Apprendre les gestes qui sauvent en cas d'arrêt cardiaque.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

- Reconnaissance d'un arrêt cardiaque.
- Pratique de la RCP sur mannequin.
- Utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DAE).

4. Gestes de premiers secours essentiels

- Appliquer les gestes simples pour éviter l'aggravation d'un traumatisme ou malaise.
- Étouffement (manœuvre de Heimlich).
- Hémorragie externe (compression).
- Malaise (hypoglycémie, convulsion, etc.).
- Traumatisme (fracture suspectée, brûlure simple).

5. Alerte des secours

- Transmettre une alerte claire et efficace.
- Numéros d'urgence.
- Informations à communiquer.
- Préparation de l'arrivée des secours.

Méthodes pédagogiques

- **Présentations théoriques** : Pour comprendre les concepts fondamentaux.
- **Ateliers pratiques** : Pour appliquer les techniques d'intervention.

Prérequis

- Aucun





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

Durée

- Formation complète : 1x6H ou 1X8H (idéal)

Conclusion

Cette formation courte et accessible permet de disposer, dans chaque entreprise, de collaborateurs capables d'agir immédiatement et efficacement en cas d'accident. Les personnes désignées constituent ainsi un maillon essentiel de la chaîne de secours en milieu professionnel.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15